



Svenska
Livräddningssällskapet

Att bli LIVRÄDDARE

Kraven på livräddare är väsentligen de samma i hela världen. Hon eller han förväntas kunna ingripa vid olyckor i vatten och på stranden. De flesta olyckor i vatten förorsakas av vind, vågor och strömsättning. Så är både i USA, Nya Zeeland, Australien.....och Sverige.



Även utbildningen av livräddare tillgår på ungefär samma sätt i hela världen, även om givetvis finns olika nyanser och olika prioriteringar. I Sverige har vi valt att genomföra utbildningen till livräddare i två steg, Steg 1 Badvakt och steg 2 Livräddare. Gemensamt för båda utbildningarna är våra utbildningskrav:

”Vid ett olycktillbud skall varje elev ensam kunna ingripa och rädda ett 90 kg tungt offer”

Kan vem som helst bli Livräddare?

De flesta, men inte alla, kan bli livräddare. För att klara av utbildningen måste du ha god fysik och god vatten vana. Resten är fråga om att ha rätt inställning.

Rätt inställning:

- Livräddning är att arbeta med människor. Du måste vara humanist.
- Du måste tycka om att arbeta i grupp.
- Du måste uppskatta ett aktivt liv. Och gilla utmaningar.
- Under utbildningen kommer du att ställas inför många nya situationer. Du måste våga agera.
- Alla dagar är inte solskensdagar. Att frysa är en del av jobbet.
- Skrubbsår och blåmärken är svåra att undgå.

Fullt frisk?

Du kan bli livräddare även om du har mindre synfel, allergi, astma eller epilepsi. Vi har inte satt några absoluta gränser, utan avgör från fall till fall. Kontakta gärna livräddarskolan om du vill ha mer information om dina egna möjligheter.

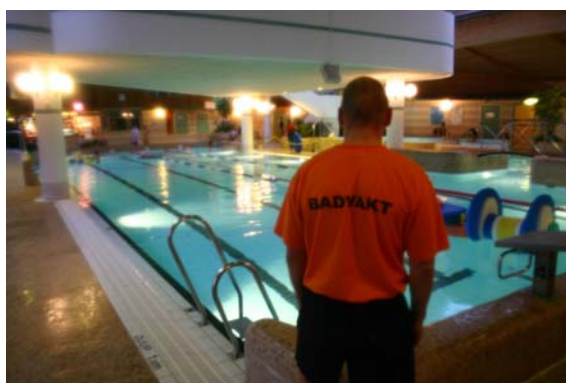
Steg1 Badvaktutbildning.

Badvakter arbetar i simhallar, utomhuspooler och begränsade mindre bad . Badvakten måste kunna ingripa vid olyckstillbud och akuta sjukdomsfall på land, samt drunkningstillbud i vatten.

Utbildningen är både teoretisk och praktisk .vatten övningar och sjukvård upptar vardera ca 40% av utbildningstiden. Kursen avslutas med slut prov. Godkända elever utnämns till

– BADVAKTER.

Kuren omfattar 50 timmar, och genomförs på flera platser över hela landet, och under året.



Ur kursplanen för badvaktutbildningen.

Upptagning på kant
Bogseringsteknik
Dykteknik
Vatten övningar
Lyft och bår teknig

Olycksfallsvård
Andningfysiologi
HLR
Sjukdomslära
Slutprov

Bevakningsrutiner
Samhälletsräddningstjänst
Brandkunskap
Juridiska aspekter

Antagningskrav

För att antas måste du avlägga ett simmärkes prov . Provet heter Guld bojen information om detta hittar du i närmaste simhall, de få inte vara äldre än 2 år.

Samt du måste ha ett medlemskap i Svenskallivräddningssällskapet.

Hälsodeklaration lämnas vid ansökan (se anmälningsblankett).

Samt fyllda 17 år

Anmälan

Du anmäler dig genom att sända in

- Undertecknad anmälningsblankett inklusive hälsodeklaration.
- Intyg om av lagt sim prov guldbojen.
- Anmälningsavgift

Steg2 Livräddningsutbildning

Livräddare arbetar på stränder vid havet, där både utström och brytande vågor förekommer. Vädret har en stor inverkan på livräddarens arbete.

Tillskalland från badvakten, använder livräddaren sig av omfattande utrustning, strand ambulanser, 4-hjulingar, gummibåtar, räddningsbrädor, kommunikations apparater och ytlivräddningslinor är exempel på utrustning som du kommer i kontakt med under utbildningen.

Steg 2 livräddarutbildningen genomförs endast vid livräddarskolan i Tylösand. Eftersom en stor del av utbildningen genomförs i havet, hålls kurserna endast sommartid. Kursplanen omfattar 120 timmar. Kursen genomförs under 2 intensiva veckor.

Ur kursplanen för livräddarutbildningen.

Räddning i strömtvatten	Båt grundträning	Cirkulation och blodtryck
Livräddning vid klippor	Rodd i högsjö	Ventilation och syrgas
Eftersökning av saknad	Livräddning med motorbåt	Brännskador
Navalmedicin	Navigations teknik	Kommunikation
Livräddningsetik	Strandlivräddning	Olycksfallsjukvård
Transport av skadad	Slutprov	Singnaler

Antagningskrav

För att antas till livräddarutbildning måste du vara godkänd vid en badvaktutbildning.

Samt du måste ha ett medlemskap i Svenskallivräddningssällskapet.

Hälsodeklaration lämnas vid ansökan (se anmälningsblankett).

Samt fyllda 18 år



Anmälan

Du anmäler dig genom att sända in

- Undertecknad anmälningsblankett
Inklusive hälsodeklaration.
- Intyg om av lagt sim prov guldbojen.
- Anmälningsavgift
- Kopia på godkänt intyg från Badvaktutbildning.

Hur söker man till kurserna?

Uppgifter om var och när kurserna går får du separat. Där framgår kursavgiften.

När du bestämt dig att söka våra utbildningar sänder du in ansökningshandlingar, och betalar in anmälningsavgiften. Söker du steg 1 badvakt hanteras din ansökan av det länsförbund eller lokal klubb som arrangerar kursen, ansökan till steg 2 livräddare hanteras på motsvarande sätt av livräddarskolans kansli.

Senast tre veckor efter sista ansökningsdagen får du besked om du antagits till kursen eller ej. Du kan även bli meddelad reservplats, eller förslag att föreslagen att genomföra utbildningen på annan ort eller vid annan tid.

Om du inte antas till utbildningen återbetalas naturligtvis din anmälningsavgift.

Dyker du ej upp vid kurs starten återbetalas ej avgiften eller kursavgift.

Arbeta som livräddare

Efter genomgången livräddningsutbildning är du välkommen att vid någon av våra livräddningsstationer. Där får du möjlighet att praktisera dina kunskaper. allt arbete är ideellt ,din enda lön är mat och husrum.



Ytterligare information

Livräddarskolans kansli Tylösand

Telefon 035-374 23

fax 035-355 19

mail leif.karlborg@tylosand.net

Svenska Livräddingssällskap SLS.

Telefon 08-654 18 30

Mail info@sls.a.se